

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

№104 «Бэлэкэч»



Н.В.Моторина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ №104 «Бэлэкэч»

С.А.Сорошкина

« 31 » августа 2023г.



КАРТА МАКСИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 104 «БЭЛЭКЭЧ» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ групп/ дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Режим
№ 1 Первая младшая группа	10.55 – 11.05 ФК (возд) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. Худ.твор.: Рисование	9.10 – 9.20 МУЗЫКА (з/х) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. ФЭМП (сенсорн.развит)	8.50 – 9.00 1 п. Развитие 9.10 – 9.20 2 п. речи <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. ФК	8.50 – 9.00 1 п. 9.10 – 9.20 2 п. ФК <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. Чт. худ. 15.50 – 16.00 2 п.литер-ры	9.00 – 9.10 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. Худ.твор.: Лепка	10 (10 минут) 1.Позн.-исслед. и продукт. деят-ть (конструкт.деят.)
№ 2 Первая младшая группа (тат)	9.10 – 9.20 МУЗЫКА (з/х) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. Худ.твор.: Рисование	8.50 – 9.00 1 п. Развитие 9.10 – 9.20 2 п. речи <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. ФК	9.00 – 9.10 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. ФЭМП (сенсорн.развит)	8.50 – 9.00 1 п. 9.10 – 9.20 2 п. ФК <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. Чт. худ. 15.50 – 16.00 2 п.литер-ры	10.55 – 11.05 ФК (возд) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. Худ.твор.: Лепка	10 (10 минут) 1.Позн.-исслед. и продукт. деят-ть (конструкт.деят.)
№ 3 Первая младшая группа	11.00 – 11.10 ФК (возд) <u>Прогулка 9.40 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. Худ.твор.: Рисование	9.30 – 9.40 МУЗЫКА (з/х) <u>Прогулка 9.50 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. ФЭМП (сенсорн.развит)	8.50 – 9.00 1 п. Развитие 9.10 – 9.20 2 п. речи <u>Прогулка 9.40 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. ФК	8.50 – 9.00 1 п. 9.10 – 9.20 2 п. ФК <u>Прогулка 9.40 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. Чт. худ. 15.55 – 16.05 2п. литер-ры	9.20 – 9.30 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.50 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. Худ.твор.: Лепка	10 (10 минут) 1.Позн.-исслед. и продукт. деят-ть (конструкт.деят.)
№ 4 Вторая младшая группа	9.00 – 9.15 МУЗЫКА(м/з) 9.25 – 9.40 ФЭМП <u>Прогулка 9.50 – 11.20</u>	9.00 – 9.15 Развитие речи 11.00 – 11.15 ФК (возд.) <u>Прогулка 9.45 – 11.20</u>	9.00 – 9.15 МУЗЫКА (з/х) 9.25 – 9.40 Худ.творч.: Рисование <u>Прогулка 9.50 – 11.20</u>	9.00 – 9.15 ФК 9.25 – 9.40 ФЦКМ <u>Прогулка 9.50 – 11.20</u>	9.00 – 9.15 1п. ПЛАВА 9.25 – 9.40 2п. НИЕ 10.00 – 10.15 Худ.твор.: Аппликация/лепка <u>Прогулка 10.25 – 11.20</u>	10 (15 минут) 1Позн.-исслед. деятельность 1 конструкт.деят. 2 Тат.яз
№ 7 Вторая младшая Группа (тат)	8.50 – 9.05 1п. ПЛАВА 9.15 – 9.30 2п. НИЕ 9.40 – 9.55 ФЦКМ <u>Прогулка 10.05 – 11.20</u>	9.00 – 9.15 МУЗЫКА(м/з) 9.25 – 9.40 ФЭМП <u>Прогулка 9.50 – 11.20</u>	9.00 – 9.15 ФК 9.25 – 9.40 Худ.творч.: Рисование <u>Прогулка 9.50 – 11.20</u>	9.00 – 9.15 МУЗЫКА(м/з) 9.25 – 9.40 Развитие речи <u>Прогулка 9.50 – 11.20</u>	9.05 – 9.20 Худ.твор.: Аппликация/лепка 11.00 – 11.15 ФК (возд) <u>Прогулка 9.40 – 11.20</u>	10 (15 минут) 1Позн.-исслед. деятельность 1 конструкт.деят. 2 Родн.язык
№ 8 Средняя группа (тат)	9.00 – 9.20 1п. Татарский 9.30 – 9.50 2п. язык 11.00 – 11.20 ФК (возд.) <u>Прогулка 10.00 – 11.25</u>	8.55 – 9.15 Развитие речи 9.25 – 9.45 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.55 – 11.25</u>	8.50 – 9.10 1п. ПЛАВА 9.20 – 9.40 2п. НИЕ 9.50 – 10.10 Худ.твор.: Аппликация/лепка <u>Прогулка 10.20 – 11.25</u>	8.55 – 9.15 ФЭМП 9.25 – 9.45 МУЗЫКА (з/х) <u>Прогулка 9.55 – 11.25</u>	9.00 – 9.20 ФК 9.30 – 9.50 Худ.твор.: Рисование <u>Прогулка 10.00 – 11.25</u>	10 (20 минут) 1Позн.-исслед. деятельность 1 конструкт.деят. 1Тат.яз 1 ФЦКМ

№ 15 Средняя группа	9.25 – 9.45 Развитие речи 9.55–10.15 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 10.25 – 11.25</u>	9.00 – 9.20 1п. Татарский 9.30 – 9.50 2п. язык <i>11.00 – 11.20 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.00 – 11.25</u>	9.25 – 9.45 ФЭМП 9.55 –10.15 МУЗЫКА(з/х) <u>Прогулка 10.25 – 11.25</u>	8.50 – 9.10 1п. ПЛАВА 9.20 – 9.40 2п. НИЕ 9.50 – 10.10 Худ.твор.: Аппликация/лепка <u>Прогулка 10.20 – 11.25</u>	9.00 – 9.20 Худ.твор.: Рисование 9.30 – 9.50 ФК <u>Прогулка 10.00 – 11.25</u>	10 (20 минут) 1Позн.-исслед. деятельность 1 конструктор.деят. 1Тат.яз 1 ФЦКМ
№ 17 Средняя группа	8.55 – 9.15 ФЭМП 9.25 – 9.45 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 10.05 – 11.30</u>	9.00 – 9.20 1п. Татарский 9.30 – 9.50 2п. язык <i>11.05 – 11.25 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.00 – 11.30</u>	8.55 – 9.15 Худ.твор.: Рисование 9.25 – 9.45 МУЗЫКА (з/х) <u>Прогулка 10.05 – 11.30</u>	8.55 – 9.15 Развитие речи 9.25 – 9.45 ФК <u>Прогулка 10.05 – 11.30</u>	<u>Прогулка 8.50 – 9.45</u> 9.55 – 10.15 1п. ПЛАВА 10.25 – 10.45 2п. НИЕ 10.55 – 11.15 Худ.твор.: Аппликация/лепка	10 (20 минут) 1Позн.-исслед. деятельность 1 конструктор.деят. 1Тат.яз 1 ФЦКМ
№ 9 Старшая группа	<u>Прогулка 8.55 – 10.05</u> 10.25 – 10.50 МУЗЫКА(м/з) 11.00 – 11.25 Обучение грамоте 15.35 – 16.00 Худ.твор.: Аппликация/Лепка	9.00 – 9.25 1п. ПЛАВА 9.35 – 10.00 2п. НИЕ 10.10 – 10.35 Татарский язык <u>Прогулка 10.45 – 11.40</u>	<u>Прогулка 8.55 – 10.25</u> 10.45–11.10 1п. Татарский язык/ ФЦКМ 11.20 –11.45 2п. Татарский язык/ ФЦКМ 15.35 – 16.00 Худ.твор.: Рисование	9.00 – 9.25 МУЗЫКА(м/з) <i>10.45 – 11.10 ФК (возд)</i> <u>Прогулка 9.45 – 11.35</u> 15.35 – 16.00 Развитие речи	9.25 – 9.50 ФЭМП 10.00 – 10.25 ФК <u>Прогулка 10.35 – 11.40</u> 15.35 – 16.00 Худ.твор.:Рисование	14 (25 минут) 1Тат.яз. 1Позн.-исслед. деятельность 1 Конструктор.деят. 1 Финансовая грамотность
№ 10 Старшая группа	<u>Прогулка 8.55 – 10.25</u> 10.45– 11.10 1п.Татарский язык/Худ.твор.:Рисование 11.20 –11.45 2п.Татарский язык/Худ.твор.:Рисование 15.35 – 16.00 ФЦКМ	9.00 – 9.25 ФК 9.35 – 10.00 Обучение грамоте <u>Прогулка 10.10 – 11.40</u>	9.15 – 9.40 ФЭМП 9.50–10.15 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 10.25 – 11.40</u> 15.35 – 16.00 Худ.твор: Рисование	<u>Прогулка 8.55 – 9.40</u> 9.50 – 10.15 1п.ПЛАВА 10.25 – 10.50 2п. НИЕ 11.00–11.25Развитие речи 15.35 – 16.00 Татарский язык	9.40–10.05 МУЗЫКА(м/з) <i>10.45 – 11.10 ФК (возд)</i> <u>Прогулка 10.15 – 11.40</u> 15.35 – 16.00 Худ.твор.: Аппликация/Лепка	14 (25 минут) 1Тат.яз. 1Позн.-исслед. деятельность 1 Конструктор.деят. 1 Финансовая грамотность
№ 11 Старшая группа (тат)	9.00 – 9.25 ФК 9.35 – 10.00 ФЭМП <u>Прогулка 10.10 – 11.45</u> 15.40 – 16.05 Худ.твор.:Рисование	9.55–10.20 МУЗЫКА(м/з) <i>11.15 – 11.40 ФК (возд)</i> <u>Прогулка 10.30 – 11.45</u> 15.40 – 16.05 ФЦКМ	<u>Прогулка 9.00 – 9.40</u> 9.50 – 10.15 1п. ПЛАВА 10.25 – 10.50 2п. НИЕ 11.00–11.25Развитие речи 15.40 – 16.05 Татарский язык	<u>Прогулка 9.00 – 10.30</u> 10.50 – 11.15 МУЗЫКА(м/з) 11.25–11.50 Обучение грамоте 15.40 – 16.05 Худ.твор.: Аппликация/Лепка	<u>Прогулка 9.00 – 10.30</u> 10.50 –11.15 1п.Татарский язык/Худ.твор.:Рисование 11.25 –11.50 2п.Татарский язык/Худ.твор.:Рисование	14 (25 минут) 1Тат.яз. 1Позн.-исслед. деятельность 1 Конструктор.деят. 1 Финансовая грамотность
№ 12 Старшая группа (тат)	9.00 – 9.25 Обучение грамоте 9.35 – 10.00 ФК <u>Прогулка 10.10 – 11.45</u> 15.45 – 16.10 Худ.твор.: Рисование	<u>Прогулка 9.00 – 10.30</u> 10.50 – 11.15 МУЗЫКА(м/з) 11.25 – 11.50 ФЭМП	<i>10.45 – 11.10 ФК (возд)</i> <u>Прогулка 9.45 – 11.15</u> 11.30 – 12.00 Татарский язык 15.45 – 16.10 Худ.твор.: Аппликация/Лепка	<u>Прогулка 9.00 – 10.40</u> 11.00 –11.25 1п.Татарский язык/ПЛАВАНИЕ 11.35 –12.00 2п.Татарский язык/ПЛАВАНИЕ 15.45 – 16.10 ФЦКМ	9.40 – 10.05 Развитие речи 10.15 – 10.40 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 10.50 – 11.45</u> 15.45 – 16.10 Худ.твор.:Рисование	14 (25 минут) 1 Тат.яз. 1Позн.-исслед. деятельность 1 Конструктор.деят. 1 Финансовая грамотность

<p>№ 13 Старшая группа</p>	<p>9.00 – 9.25 1п. Татарский язык/ ФЭМП 9.35 – 10.00 2п. Татарский язык/ ФЭМП <u>Прогулка 10.10 – 11.50</u> 15.45 – 16.10 МУЗЫКА (м/з)</p>	<p>9.00 – 9.25 Обучение грамоте 9.35 – 10.00 ФК <u>Прогулка 10.10 – 11.50</u> 15.45 – 16.10 Худ.твор.:Рисование</p>	<p><u>Прогулка 9.00 – 10.35</u> 10.55 – 11.20 МУЗЫКА(м/з) 11.30 – 11.55 Развитие речи 15.45 – 16.10 ФЦКМ</p>	<p>9.00 – 9.25 Татарский язык <i>11.20 – 11.45 ФК (возд)</i> <u>Прогулка 9.45 – 11.45</u> 15.45 – 16.10 Худ.твор.:Рисование</p>	<p><u>Прогулка 9.00 – 10.35</u> 10.55 – 11.20 1п. ПЛАВАНИЕ/ Худ.твор.: Аппликация/Лепка 11.30 – 11.55 2п. ПЛАВАНИЕ/ Худ.твор.: Аппликация/Лепка</p>	<p>14 (25 минут) 1 Тат.яз. 1 Позн.-исслед. деятельность 1 Конструкт.деят. 1 Финансовая грамотность</p>
<p>№ 5 Подготовительная группа</p>	<p>9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.40 – 10.10 1п. Плавание/ Худ.твор.: Рисование 10.20–10.50 2п. Плавание/ Худ.твор.:Рисование <u>Прогулка 11.00 – 11.55</u></p>	<p><u>Прогулка 9.05 – 10.30</u> 10.50–11.20 1п. Татарский язык/ ФЭМП 11.30–12.00 2п. Татарский язык/ ФЭМП 15.50 – 16.20 МУЗЫКА (м/з)</p>	<p>9.25 – 9.55 ФК 10.05 – 10.35 Развитие речи <u>Прогулка 10.45 – 11.55</u> 15.50 – 16.20 Худ.твор.: Аппликация/Лепка</p>	<p>9.35 – 10.05 МУЗЫКА(м/з) 10.15 – 10.45 ФЭМП <u>Прогулка 10.55 – 11.55</u> 15.50 – 16.20 ФЦКМ</p>	<p>9.05 – 9.35 1п. Татарский язык/Худ.твор.:Рисование 9.45 – 10.15 2п. Татарский язык/ Худ.твор.:Рисование <i>11.20 – 11.50 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.25 – 11.55</u></p>	<p>15 (30 мин.) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 Конструкт.деят. 1 Тат.яз.(совм). 1 Финансовая грамотность</p>
<p>№ 6 Подготовительная группа</p>	<p>9.05 – 9.35 Обучение грамоте 9.45 – 10.15 Худ.твор.:Рисование <u>Прогулка 10.25 – 11.50</u> 15.50 – 16.20 ФК</p>	<p><u>Прогулка 9.05 – 10.00</u> 10.10 – 10.40 1п. Плавание/ Худ.тв.:Аппликация/Лепка 10.50 – 11.20 2п. Плавание/ Худ.тв.:Аппликация/Лепка 11.30 – 12.00 МУЗЫКА(м/з)</p>	<p>9.05 – 9.35 1п. Татарский язык/ ФЭМП 9.45 – 10.15 2п. Татарский язык/ ФЭМП <i>11.20 – 11.50 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.25 – 11.55</u></p>	<p><u>Прогулка 9.05 – 10.30</u> 10.50–11.20 1п. Татарский язык/Худ.твор.:Рисование 11.30–12.00 2п.Татарский язык/Худ.твор.:Рисование 15.50 – 16.20 ФЭМП</p>	<p><u>Прогулка 9.05 – 10.30</u> 10.50 – 11.20 МУЗЫКА(м/з) 11.30 – 12.00 Развитие речи 15.50 – 16.20 ФЦКМ</p>	<p>15 (30 мин.) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 Конструкт.деят. 1 Тат.яз.(совм). 1 Финансовая грамотность</p>
<p>№ 14 Подготовительная группа (тат)</p>	<p><i>10.10 – 10.40 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 9.10 – 10.40</u> 11.00 – 11.30 МУЗЫКА(м/з) 11.40 – 12.10 ФЭМП</p>	<p><u>Прогулка 9.10 – 10.35</u> 10.55 – 11.25 1п. Татарский язык/ Худ.твор.:Рисование 11.35 – 12.05 2п. Татарский язык/ Худ.твор.:Рисование 15.55 – 16.25 Развитие речи</p>	<p>9.10 – 9.40 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 10.00 – 10.50</u> 11.00 – 11.30 1п. Плавание/Худ.твор.: Рисование 11.40 – 12.10 2п. Плавание/Худ.твор.: Рисование</p>	<p>9.15 – 9.45 Обучение грамоте 9.55 – 10.25 ФК <u>Прогулка 10.35 – 12.00</u> 15.55 – 16.25 ФЦКМ</p>	<p>9.10 – 9.40 1п. Татарский язык/ ФЭМП 9.50 – 10.20 2п. Татарский язык/ ФЭМП <u>Прогулка 10.30 – 12.00</u> 15.55 – 16.25 Худ.твор.: Аппликация/Лепка</p>	<p>15 (30 мин.) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 Конструкт.деят. 1 Тат.яз.(совм). 1 Финансовая грамотность</p>
<p>№ 16 Подготовительная группа</p>	<p><u>Прогулка 9.10 – 10.40</u> 11.00 – 11.30 1п. Татарский язык/ ПЛАВАНИЕ 11.40 – 12.10 2п. Татарский язык/ ПЛАВАНИЕ 16.00 – 16.30 Худ.твор.:Рисование</p>	<p>9.30 – 10.00 ФЭМП 10.10 – 10.40 ФК <u>Прогулка 10.50 – 12.00</u> 16.00 – 16.30 Худ.твор.: Аппликация/Лепка</p>	<p><i>10.05 – 10.35 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 9.10 – 10.35</u> 10.55 – 11.25 Обучение грамоте 11.35 – 12.05 МУЗЫКА(м/з)</p>	<p>9.35 – 10.05 1п. Татарский язык/ФЭМП 10.15 – 10.45 2п. Татарский язык/ФЭМП <u>Прогулка 10.55 – 12.00</u> 16.00 – 16.30 ФЦКМ</p>	<p><u>Прогулка 9.10 – 10.35</u> 10.55–11.25 Развитие речи 11.35 – 12.05 МУЗЫКА (м/з) 16.00 – 16.30 Худ.твор.:Рисование</p>	<p>15 (30 мин.) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 Конструкт.деят. 1 Тат.яз.(совм). 1 Финансовая грамотность</p>

№ 18 Подготовительная группа (лого) ФФН	9.10 – 9.40 Развитие речи 10.50 – 11.20 <i>ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.00 – 11.25</u> 11.40 – 12.10 МУЗЫКА (м/з)	9.10 – 9.40 Логопедия 9.50 – 10.20 ФЭМП <u>Прогулка 10.30 – 11.30</u> 11.40–12.10 ПЛАВАНИЕ	9.10 – 9.40 Логопедия 9.50 – 10.20 ФЦКМ <u>Прогулка 10.30 – 12.05</u> 16.00 – 16.30 ФК	9.10 – 9.40 Логопедия 9.50 – 10.20 Худ.твор.: Аппликация/Лепка <u>Прогулка 10.30 – 11.30</u> 11.40 – 12.10 МУЗЫКА(м/з)	<u>Прогулка 9.10 – 10.40</u> 11.00 – 11.30 1п. Татарский язык/ФЭМП 11.40 – 12.10 2п. Татарский язык/ФЭМП 16.00 – 16.30 Худ.твор.: Рисование	15 (30 мин.) 1Позн.-исслед. и продукт. деят. 1Конструкт.деят 1Тат.язык 1 Финансовая грамотность
--	--	---	---	---	---	--

ФЭМП – формирование элементарных математических представлений;

ФЦКМ – формирование целостной картины мира;

ООД – организованная образовательная деятельность